



Programa de certificación como Success Coach acreditado como ACTP por la International Coach Federation

El programa de certificación como Success Coach existe desde 1981, en Gran Bretaña. Fue ofrecido por Results Unlimited en un principio y posteriormente perfeccionado en los Estados Unidos por Teri-E Belf, fundadora de Success Unlimited Network, L.L.C. ® (SUN). La integración del modelo británico con el pragmatismo estadounidense ha permitido al Success Coaching Program ser valorado como uno de los programas de coaching más eficaces y el preferidos de numerosos profesionales y ha merecido ser citado en revistas como Money Magazine, Fast Company y The Chicago Tribune.

A partir de 2004, y tras un trabajo de adaptación y de desarrollo de los modelos específicos para Europa Latina y de evaluación de la eficacia por parte de los coaches SUN en Europa, el Programa de Formación y Certificación de coaches es ofrecido en otras lenguas, además de en inglés, en italiano, francés y español por los únicos formador de coaches de Success Unlimited Network, L.L.C. ® (SUN) en Europa: Giuseppe Meli, MCC, Alfonso Medina, MCC y Margaret Mann, MCC (todos Master Certified Coaches por la Internacional Coach Federation, ICF, la asociación de coaches más importante y prestigiosa del mundo, y tres de los siete Trainers Certificados por Success Unlimited Network, L.L.C. ® (SUN) en todo el mundo en la actualidad).

El programa está basado en un modelo de excelencia derivado del management y del entrenamiento deportivo y se ha desarrollado con un enfoque congruente con los propósitos de Timothy Gallwey y sus trabajos sobre entrenamiento deportivo y de Robert Fritz, a través de la metodología DMA actualmente conocida como "Tecnología para Crear". En su libro sobre "El juego interior del Tenis", Timothy Gallwey puso en evidencia el hecho de que los tenistas, generalmente, concentran su atención sobre el golpeo de la raqueta, mientras que en su enfoque se presta mayor atención a lo que acontece entre golpes.

También en el método de SUN se pone la atención en lo que acontece entre las reuniones de coaching y esta posibilidad de aprender durante el proceso, además de durante la reunión, es uno de los factores que ha hecho del programa de coaching de SUN uno de los más conocidos

y eficaces del mundo para aprender la manera de conseguir los resultados deseados y aumentar el bienestar individual.

Otros enfoques como la PNL (Programación Neurolingüística), la kinesiología educativa y el aprendizaje integrativo forman parte de la metodología utilizada en el programa.

Requisitos de Acceso

- Un profundo interés por las persona.
- La capacidad de hacer preguntas.
- La conciencia de que el cliente tiene sus propias respuestas.
- El empeño constante en el propio crecimiento personal
- El continuo descubrimiento.
- La conciencia de estar en un camino que tiene un significado profundo y espiritual y el deseo de integrarlo en tu propio estilo de hacer coaching.
- La capacidad de mantenerte centrado en la consecución de resultados y de aumentar tu propio bienestar.

Cómo funciona el Programa

El programa de certificación está dividido en dos partes principales. Para iniciar la formación como coach se requiere el aprendizaje a través de la experimentación personal del Programa de Coaching para el Éxito (Success Coaching Program). Deseamos que aquellos a quienes ofrecemos nuestro programa, antes de adquirir una fuerte base teórica y conceptual, hayan experimentado por si mism@s su eficacia.

Las características distintivas

Estas son algunas de las peculiaridades del coaching de SUN:

El programa se inicia facilitando al cliente la búsqueda de su “Propósito de vida”, un potente instrumento de dirección y elección.

El programa tiene una estructura y un proceso. El cliente define el contenido y es responsable de las acciones y de los resultados. El coach recrea la estructura a través de tres técnicas exclusivas de SUN: El Juego de los Resultados, El Juego del Bienestar y Las Claves para Ganar.

El programa de Success Coaching que ofrecemos a nuestros clientes tiene un número predefinido de reuniones: 8. Esto significa que el proceso de coaching termina al final de las 8 reuniones y que el cliente ha adquirido cierto nivel de utilización de la técnica de modo autónomo y la capacidad de definir con claridad los resultados deseados, de asumir la responsabilidad de cumplir las acciones necesarias para lograrlos y de aprender de sus propias acciones.

Lo específico del Programa de Formación y Certificación como Coach de SUN

Nuestro programa de formación y certificación de coach profesional está proyectado y se imparte de modo individual, aunque algunas partes pueden darse en pequeños grupos (máximo 6 personas).

Esta opción garantiza una atención especial para la valoración de las capacidades del coach que está en formación.

Nuestro programa tiene una eficacia consolidada demostrada desde sus inicios con el curso impartido en Londres desde 1981, del cual mantiene su estructura de fondo.

Nuestros coaches reconocen la importancia de la dimensión espiritual, entendida como la vivencia del presente en continua conexión con el ambiente e integrada en todas las dimensiones de su vida.

La estructura personalizada del programa y, por tanto de su flexibilidad, resulta especialmente útil para satisfacer las exigencias de organización del tiempo del coach en formación y para garantizar que viva plenamente su vida.

Estructura y Duración

El programa se desarrolla durante un período de tiempo que varía entre uno y tres años. La duración depende de tus competencias iniciales, del tiempo que quieras dedicar al estudio y de cuándo puedas comenzar a trabajar con tus propios clientes. De hecho, el programa finaliza tras haber completado el programa de coaching con al menos tres clientes de pago.

La primera parte del programa se desarrolla durante 4/5 meses e incluye 9 reuniones, en intervalos de 2/3 semanas, con una duración de 2 horas cada reunión si se efectúa en persona, o de una hora o una hora y media si se realiza por teléfono, con un número ilimitado de contactos telefónicos o via e-mail entre reuniones.

Una vez completado el programa de coaching individual se puede acceder a la segunda parte del programa, durante la cual aprenderás a utilizar la metodología del Success Coaching Program con tus clientes. Durante el programa aprenderás, entre otras cosas, a utilizar e integrar en tu propio estilo de coaching las competencias fundamentales del coach, definidas por la ICF (International Coach Federation), y los principios del coaching eficaz de SUN. Algunas partes del programa se pueden desarrollar bien de forma individual o en pequeños grupos, con tu formador y seguirán el ritmo que elijáis entre todos/ambos. La duración mínima de la segunda fase es de 5/6 meses, teniendo en cuenta que en este período, trabajarás, supervisado por tu formador, con, al menos, tres clientes de pago. El pago por la participación en el Programa de Formación y Certificación como Coach puede realizarse de forma gradual (en cuotas) siguiendo un programa acordado con tu formador. El lugar donde se lleve a cabo dicho programa también será decidido de mutuo acuerdo entre el formador y los alumnos.

Principales Contenidos

Parte I: Experimentar y aprender las técnicas y el proceso de Coaching de SUN

Dado que nuestro programa, tanto en términos de procesos como de técnicas, es único en su género, es importante experimentarlo en uno mismo antes de utilizarlo con los demás. Tu experiencia y aprendizaje de las técnicas de coaching individual durará entre 4 y 5 meses y se desarrollará a lo largo de 8 reuniones de dos horas de duración, en intervalos de 2-3 semanas y una serie de intercambios vía teléfono y correo electrónico. Durante el proceso podrás comenzar a trabajar con tu Master Coach, si lo deseas, en la planificación de una manera eficaz de tu profesión de coach. Esta parte puede solaparse con el inicio de la Parte II.

Parte II:

Técnicas e Instrumentos de SUN

Aprenderás a utilizar las técnicas específicas de SUN y a desarrollar las competencias básicas del coach profesional, siguiendo los estándares definidos por la ICF. Aprenderás a ser congruente con los principios que inspiran nuestro modelo de coaching y comenzarás a planificar y desarrollar tu actividad profesional como coach.

Practicum

Cada coach en formación debe realizar una investigación personal (practicum) con el apoyo de su formador. El practicum versará sobre algún área de tu vida y te permitirá utilizar la mayor parte de las técnicas y de los procesos de coaching en ti mismo. El practicum se extenderá a lo largo de todo el proceso de certificación y ocupará entre 10 y 30 horas, aparte de las reuniones propias con tu formador.

Observación de tu estilo de coaching y desarrollo de las competencias del coach.

Realizarás el programa de Success Coaching con al menos, 3 clientes de pago, bajo la supervisión de tu formador. Están previstas, al menos, 31 horas de supervisión y de práctica a través de role play, y en total más de 85 horas para competencias útiles al coach en diferentes contextos de coaching. Para esta actividad podrás valerte de teléfono, e-mail, fax. Tu formador será, durante esta fase, tu Mentor Coach.

El Programa de Success Coaching. Administración y Acreditación

Revisar todo el contenido del programa y aprender el proceso de gestión de las reuniones de coaching, requiere al menos 125 horas, y depende de tu experiencia previa, de tu actuación con tus clientes, de tu estilo de aprendizaje y del tiempo que dediques al programa. Durante este período trabajaremos en todo el programa de Success Coaching utilizando, como punto de partida, el manual de más de 300 páginas específicamente elaborado para los coaches en formación.



Desarrollarás tu propio plan de negocio, tu propia estrategia de marketing y tu propia visión de la profesión de coach. Aprenderás el código ético y los aspectos legales de nuestra profesión y podrás desarrollar tu propio sistema de organización y administración, fundamentales para sacar adelante con éxito tu actividad como Success Coach.

Al final del programa habrás obtenido el resultado más importante: Habrás adquirido y desarrollado las competencias de los coaches excelentes.

El “Programa de Formación y Certificación” de Success Unlimited Network® está acreditado por la International Coach Federation (ICF). La acreditación ACTP de la ICF se concede a aquellos programas que satisfacen rigurosos requisitos profesionales establecidos por la ICF para los programas de formación de coaches profesionales. El diploma de un programa acreditado como el nuestro satisface los requisitos necesarios para la certificación individual del coach en lo relativo a horas de formación, mentor coaching y superación de un examen aprobado por la ICF. La acreditación no garantiza la eficacia de la formación ni la habilidad de los alumnos para llevar a cabo una práctica exitosa del coaching.

El cumplimiento del programa de SUN te permitirá obtener la certificación como Coach SUN Certificado y entrar a formar parte de la red internacional de personas que comparten el objetivo de servir al mundo con su trabajo. Con tu certificado de SUN Coach y 750 horas de experiencia como coach con tus propios clientes, podrás solicitar a la ICF la acreditación como Professional Certified Coach (PCC). Si quieres también podrás optar a la certificación previa de Associate Certified Coach (ACC) de la ICF, tras 60 horas de formación, el aprobado del examen intermedio y 100 horas de experiencia con clientes de coaching.

RESUMEN DEL PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN

125+ horas de curso individual o en pequeños grupos. Acuerdo escrito de aceptación del código ético, el estándar de conducta profesional, y licencia de utilización de las técnicas y materiales específicos de Success Unlimited Network, L.L.C®. 6 módulos didácticos.

Módulo I. Experimentación del Proceso de Coaching de SUN

18 horas

Individual

Módulo II. El negocio del coaching

Establecimiento de tu propio negocio/empresa de coaching

Marketing y Planificación

17 horas

Individual/Grupo reducido

Módulo III. Fundamentos del coaching

¿Qué es un coach?

Los Principios del coaching de SUN

Los Fundamentos del coaching

10 horas

Individual/Grupo reducido

Módulo IV. Aplicación de las competencias básicas

Revisión del Manual

Competencias básicas

Prácticas en role-play

Técnicas del coaching de SUN

35 horas

Individual/Grupo reducido

Módulo V. Aplicación de las competencias avanzadas

Prácticas en role-play

Supervisión de clientes.

Evaluación de los progresos

20 horas

Individual/Grupo reducido.

Módulo VI. Integración

Practicum

Trabajo específico sobre competencias a mejorar.

25 horas

Individual/ 8 horas en grupo reducido.



REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN COMO SUCCESS COACH

Un acuerdo escrito donde se especifican las condiciones financieras y las responsabilidades mutuas en sintonía con el Código Ético de la ICF

125 horas de formación, al menos 100 de las cuales son en contacto directo con tu formador que será un MCC y Trainer de SUN. Asistencia completa y participación en los seis módulos de formación 30 horas de práctica y feed-back sobre las competencias fundamentales de la ICF

Inventario de tus Claves para el Coaching

Practicum (Investigación personal)

Supervisión del coaching realizado en un período de 5-6 meses con al menos 3 clientes de pago (Mentoring)

Establecimiento de un Modelo y Plan de Negocio propios para el coaching

Evaluación y feed-back continuo sobre la ética, las competencias y los principios

Experimentación y utilización personal de las Técnicas SUN durante un mínimo de 5 meses

Observación y feed-back de al menos 6 sesiones de coaching con tus propios clientes o en situaciones de role-play

Un examen de Ética superado al 90% como mínimo

Dos exámenes estructurados (intermedio y final), cada uno con dos situaciones, que se evaluará con arreglo al baremo de evaluación de la ICF

Se requiere al menos una puntuación media de 75% (7.5/10) y una puntuación mínima del 50% en cada una de las competencias.

MASTER CERTIFIED COACH DR. ALFONSO MEDINA. España

Doctor en Psicología, Profesor de Psicología Básica en diversas universidades españolas y norteamericanas. Success Coach Certificado y Certified SUN Trainer por Success Unlimited Network®

Master Coach Certificado por ICF desde 2007.

Master Practitioner en Programación Neurolingüística por la Society of Neuro Linguistic Programming®

Ha impartido numerosas conferencias de carácter nacional e internacional

Representante del Colegio Oficial de Psicólogos en la I Internacional Coaching Psychology Conference celebrada en City University de Londres, diciembre de 2006.

Ha trabajado como entrenador y coach asistente en diversos equipos de fútbol madrileños y como Project Leader en el Proyecto KWICK de la CEE para el desarrollo de Sistemas Expertos de Gestión de Conocimiento.

Emprendedor y Socio Fundador de 2 empresas dedicadas al coaching CHI POSITIVO S.L. y AKORAS Coaching & Beyond S.L.

Programa de certificación como Success Coach acreditado como ACTP por la International Coach Federation

